

Navn: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_ E-post: \_\_\_\_\_

Kontaktinformasjonen vil kun brukes for å gi beskjed til de som gjør det best i NM. Alle data fra spørreskjemaet og opptakene lagres anonymt, og dette skjemaet makuleres.

**Om deg**

Alder: \_\_\_\_ år

Kjønn: kvinne / mann (sett ring rundt det som passer)

Hvor mange timer bruker du i gjennomsnitt per uke til å:

høre på musikk: \_\_\_\_ timer

spille/produsere/komponere musikk: \_\_\_\_ timer

danse (både som trening og på fest): \_\_\_\_ timer

trene (annet enn dans): \_\_\_\_ timer

**Om forsøket**

Synes du det var slitsomt?

|               |   |   |   |              |
|---------------|---|---|---|--------------|
| 1             | 2 | 3 | 4 | 5            |
| (ikke særlig) |   |   |   | (ja, veldig) |

Hvor mye følte du at du beveget deg (i forhold til å stå helt stille)?

|             |   |   |   |         |
|-------------|---|---|---|---------|
| 1           | 2 | 3 | 4 | 5       |
| (ingenting) |   |   |   | (masse) |

Opplevde du at du beveget deg mer mens du hørte på musikk?

|             |   |   |   |         |
|-------------|---|---|---|---------|
| 1           | 2 | 3 | 4 | 5       |
| (ingenting) |   |   |   | (masse) |

Hadde du øynene åpne?

Ja    Nei    Både og

Låste du knærne?

Ja    Nei    Både og

**Andre kommentarer** (skriv gjerne på baksiden):